

Kate 培訓及服務簡介2023

聯絡方法: kateyuen23@gmail.com

WhatsApp: (852) 5175 4036

小組主題:	舒痛伸展減壓班
小組目標:	<ul style="list-style-type: none">- 提升參加者對身體感覺的敏感度- 減輕長期肌肉繃緊引致的痛症- 減輕焦慮及緊張的情緒- 提升自我照顧意識
小組內容:	<ul style="list-style-type: none">- 教授伸展運動技巧- 學習正確伸展運動的技巧- 呼吸和放鬆練習- 自我照顧及減壓心得分享
小組形式:	實體 (場地待議)
小組對象:	全職家庭主婦/工作媽媽/照顧者/長者/退休人士/老師) (小組內容會因對象不同而有所調整)
小組時間:	1.5小時 (共 8 節一期)
小組導師	Kate Yuen (袁珮琪)

培訓主題:	智障人士需要的理解、溝通和相處技巧
培訓目標:	<ul style="list-style-type: none">- 提升參加者對智障人特性、需要及服務的認識- 讓參加者掌握與智障人士相處的基本技巧和態度- 讓參加者更能掌握針對性地設計及帶領活動技巧
培訓內容:	<ul style="list-style-type: none">- 智障人士的特性及需要- 如何理解及評估智障人士的需要- 與智障人士的相處及溝通技巧- 設計及帶領活動及訓練的原則及注意事項 *內容包括案例分享
培訓形式:	工作坊
培訓時間:	2.5 - 3小時 (可按需要調整)
培訓對象:	前線同工或學生 (培訓內容會因對象不同而有所調整)
培訓導師:	Kate Yuen (袁珮琪)

培訓主題:	智障人士挑戰行為的理解與處理
培訓目標:	<ul style="list-style-type: none"> - 增加照顧者對挑戰行為及情感需要的理解 - 提升照顧者處理/應對行為的信心及能力 - 提升照顧者自我照顧我意識
培訓內容:	<ul style="list-style-type: none"> - 智障人士的特性及情感 - 挑戰行為背後的內心世界和需要 - 行為應對/處理的原則及方法 - 照顧者的自我照顧分享 <p>*內容包括案例分享</p>
培訓形式:	工作坊
培訓時間:	3小時 (可按需要調整)
培訓對象:	智障人士照顧者 (培訓內容會因對象不同而有所調整)
培訓導師:	Kate Yuen (袁珮琪)

開心放鬆音樂體驗工作坊/小組	
對象:	成人/智障人士 (內容會因對象不同而有所調整)
內容:	<ul style="list-style-type: none"> - 身體節奏活動 - 音樂團體遊戲 - 即興合奏及分享 - 唱歌/聆聽歌曲及分享
次數:	4節小組/一次性
時間:	1小時 (小組) 2小時 (工作坊)
形式:	小組/工作坊
工作人員:	Kate Yuen (袁珮琪)

智障人士照顧者支援服務	
對象：	智障人士、特殊需要人士之照顧者（個人）
內容：	<ul style="list-style-type: none"> - 為智障人士作行為評估，分析及應對策略提供意見 - 為智障人士成長發展提供諮詢及建議 - 照顧者情緒支援及輔導 - 社區資源介紹及連結
次數：	10次
時間：	1小時/次
形式：	10次（ZOOM 面見8次；到戶服務 2次 -觀察/評估及意見提供） （完成後可再商討另10次的服務）
工作人員：	Kate Yuen (袁珮琪)