

Anthony 培訓及服務簡介2023

聯絡方法：hopeandlight2021@gmail.com

WhatsApp: (852) 4633 9233

培訓主題:	對邊緣性格障礙者的理解 認識Cares Model的理論及實務技巧
培訓目標:	讓參加者對邊緣性格障礙有全面及深入的理解，了解邊緣性格障礙的孤獨寂寞，以及認識CARES Model 的理論框架，如何以陪伴(Companionship)、情感關懷(Affective concern)、反思與承擔(Reflection)、重塑正面的真我(Evolving self-consistency)及紓解和治癒遺棄創傷 (Soothing and healing abandonment trauma)五個元素，配以臨床輔導、治療小組、工作培訓、師友計劃及家庭支援等多元化手法，應對及協助邊緣性格障礙者。
培訓內容:	<ol style="list-style-type: none">1. 人格障礙簡介2. 邊緣人格障礙的識別3. 邊緣人格障礙的成因4. 介入原則、技巧及策略5. CARES Model 的理論與實踐6. 個案分享及討論7. 孤獨寂寞是什麼？如何自處及鼓勵服務使用者？
培訓形式:	網上講座或實體工作坊
培訓對象:	社工/社會服務同工/家屬 (培訓內容會因對象不同而有所調整)
培訓時間:	3小時
培訓導師	黃遠志 (Anthony)及精神復康服務社工

培訓主題:	"Managing Clients with Personality Disorder"
培訓目標:	<p>社會服務的同工，面對有性格障礙特質的服務使用者往往感到束手無策，不知如何應對及幫助他們，採取迴避甚至錯誤的傷害性介入方法，令他們的情緒升溫及問題愈趨嚴重，也令同工產生不少負面情緒，例如：恐懼、內疚及焦慮。</p> <p>是次培訓希望讓參加者對十種性格障礙有基本理解，並就經常遇上的邊緣性格障礙及偏執型性格障礙有較深入探討，理解性格障礙的形成原因及需要，並以案例討論及解析，從而全面地、深入地制訂合適的介入策略，協助服務使用者以合宜的行為滿足需要，也減低同工的負面情緒。</p>
培訓內容:	<p>第一節</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識各種獨特性格特質、相關情緒及行為 2. 行為背後的動機、目的及需要的理解 3. 十種性格障礙識別 4. 案例討論及分享 5. 應對策略及方法 <p>第二節</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. 邊緣性障礙的識別 7. 邊緣性格障礙的成因 8. 介入原則、技巧及策略 9. 個案分享及討論 <p>第三節</p> <ol style="list-style-type: none"> 10. 偏執型性格障礙的識別 11. 偏執型性格障礙的成因 12. 介入原則、技巧及策略 13. 個案分享及討論
培訓形式:	網上講座或工作坊
培訓對象:	社工/社會服務同工/家屬 (培訓內容會因對象不同而有所調整)
培訓時間:	3 節 (每節3小時, 共9小時)
培訓導師	黃遠志 (Anthony)

培訓主題:	夢境分析輔導
培訓目標:	日有所思，夜有所夢，夢境除了能夠反映現實，亦能揭示案主潛藏的需要及慾望，以致過去的傷痛。學習及掌握夢境分析輔導，能讓案主疏導情緒、獲得啟示、掌握資源，從而透過行動處理糾結，改善人生。
培訓內容:	<ol style="list-style-type: none"> 1. 睡眠的功能及夢的功能 2. 夢境分析歷史及派別 3. 夢字典、心理投射、自由聯想 4. 什麼夢境需要分析？夢境分析的好處及限制 5. 夢境分析的方向及在輔導上的應用及流程 6. 夢境分析的注意事項 7. 夢境分享、討論及拆解
培訓形式:	網上講座或工作坊
培訓對象:	社工/社會服務同工/社區人士(培訓內容會因對象不同而有所調整)
培訓時間:	3小時
培訓導師	黃遠志 (Anthony)

培訓主題:	處理情緒困擾，由伸展及彈力帶做起
培訓目標:	想做運動，但瑜伽太heavy，跑步太lonely，欠缺動力，心情低落，不如一齊做伸展及彈力帶，簡單但有效，強化肌力、增強關節穩定性，預防及處理因姿勢不正確引致的身體痛症，以小組手法進行，互相鼓勵及支持，身心互為影響，持之以恆，重建信心及生活動力，減低情緒困擾。
培訓內容:	<ol style="list-style-type: none"> 1. 介紹伸展及彈力帶功用及與預防及處理痛症的關係 2. 臀部及核心肌肉的伸展及訓練 3. 上肢肌肉的伸展及訓練 4. 下肢肌肉的伸展及訓練 5. 制訂個人運動計劃，如何持之如恆，讓伸展及彈力帶運動成為生活一部份
培訓形式:	小組或體驗工作坊
培訓對象:	社工/社會服務同工/社區人士(培訓內容會因對象不同而有所調整)
培訓時間:	小組：6 - 8 堂，每堂1.5小時；體驗工作坊：1次，1.5小時
培訓導師	黃遠志 (Anthony)、袁珮琪(Kate)

培訓主題:	遊戲的設計及帶領，如何在社會服務中應用
培訓目標:	<p>一些好的遊戲能夠在短時間打破隔膜、促進互動及增進關係，為著小組及日常活動的治療性目標如改善人際網絡、互助分享及社會充權等提供潤滑劑。</p> <p>設計及帶領遊戲往往依書直帶，墨守成規，以致缺乏趣味及彈性，未能貼合活動主題及參加者的需要。本課程除了介紹創意遊戲及帶領遊戲的技巧外，導師會分享如何有效設計及改良遊戲，並由參加者於課堂中設計及帶領，務求理論與實踐結合，讓參加者領悟遊戲的奧妙。</p>
培訓內容:	<ol style="list-style-type: none"> 1. 遊戲的目的及在社會服務中的應用 2. 探討及對應同工常見遊戲設計及帶領的問題 3. 遊戲活動的體驗及設計 <ol style="list-style-type: none"> a. 有創意的破冰遊戲 b. 互相認識的遊戲 c. 加深了解及建立關係的遊戲 c. 如何協助參加者以遊戲討論社會議題 4. 帶領遊戲的注意及技巧
培訓形式:	工作坊
培訓對象:	社工/社工學生/前線工作人員及有需要帶領活動者(培訓內容會因對象不同而有所調整)
培訓時間:	共2堂，每堂2小時
培訓導師	黃遠志 (Anthony)

培訓主題:	Clinical supervision and support for case work and group work in Mental Health Service
培訓目標:	<p>社會環境急劇變化，社會問題日趨嚴重，服務使用者的精神健康問題愈形複雜，前線社會工作人員承受的工作壓力愈大，特別對資歷淺的同工而言，更感無從入手及孤掌難鳴，而資深的同工也被沉重及過量工作弄得自顧不暇，難以作出全面的支援。</p> <p>有見及此，導師希望以多年精神健康服務的知識及經驗，為前線同工提供個案及小組工作的支援，以紓緩壓力，疏導負面情緒，讓他們有空間應對挑戰，協助服務使用者改善精神健康。</p>
培訓內容:	<ol style="list-style-type: none"> 1. 個案工作督導與支援，包括：個案研討及解析，釐定介入策略及方法。有需要時可聯同工作人員與個案一起面談。 2. 小組工作督導與支援，包括：小組如何設計、介入以達至改善服務使用者精神健康的效益。 3. 支援同工因工作而引發的情緒困擾
培訓形式:	網上或實體督導及支援
培訓對象:	精神健康服務同工(培訓內容會因對象不同而有所調整)
培訓時間:	因應個人或機構的需要
培訓導師	黃遠志 (Anthony)